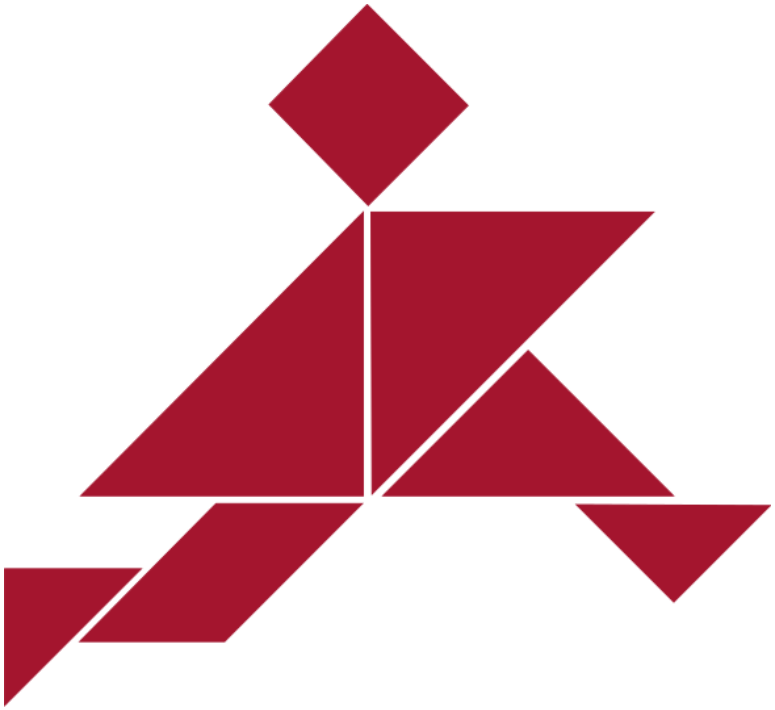
The National Centres of Competence in Research (NCCR)
are a research instrument
of the Swiss National Science Foundation

INNOVATIONS SOCIALES DANS LES COMMUNES POUR UNE POPULATION VIEILLISSANTE

DARIO SPINI



Swiss National Centre of Competence in Research

OVERCOMING VULNERABILITY: LIFE COURSE PERSPECTIVES

Annonce

Age Report IV

Habitat et vieillissement

Réalités et enjeux de la diversité

Sous la direction de

François Höpflinger

Valérie Hugentobler

Dario Spini

Octobre 2019

Paraîtra aux Éditions Seismo

en allemand et en français.

Env. 272 pages, Fr. 38.—/Euro 33.—

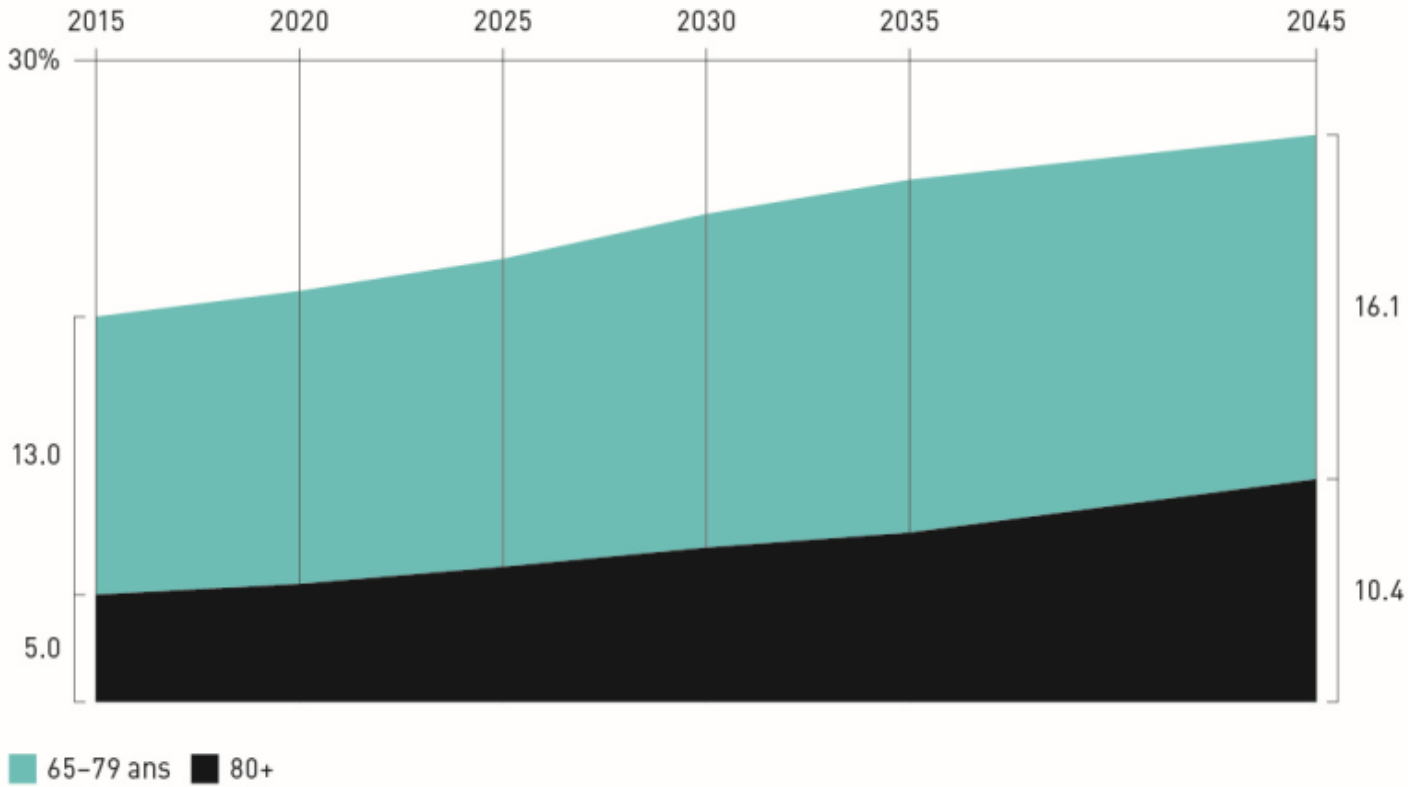
ISBN 978-2-88351-087-6

Précommande

www.age-report.ch

Part de personnes âgées dans la population résidente permanente : évolution et extrapolation (2015–2045)

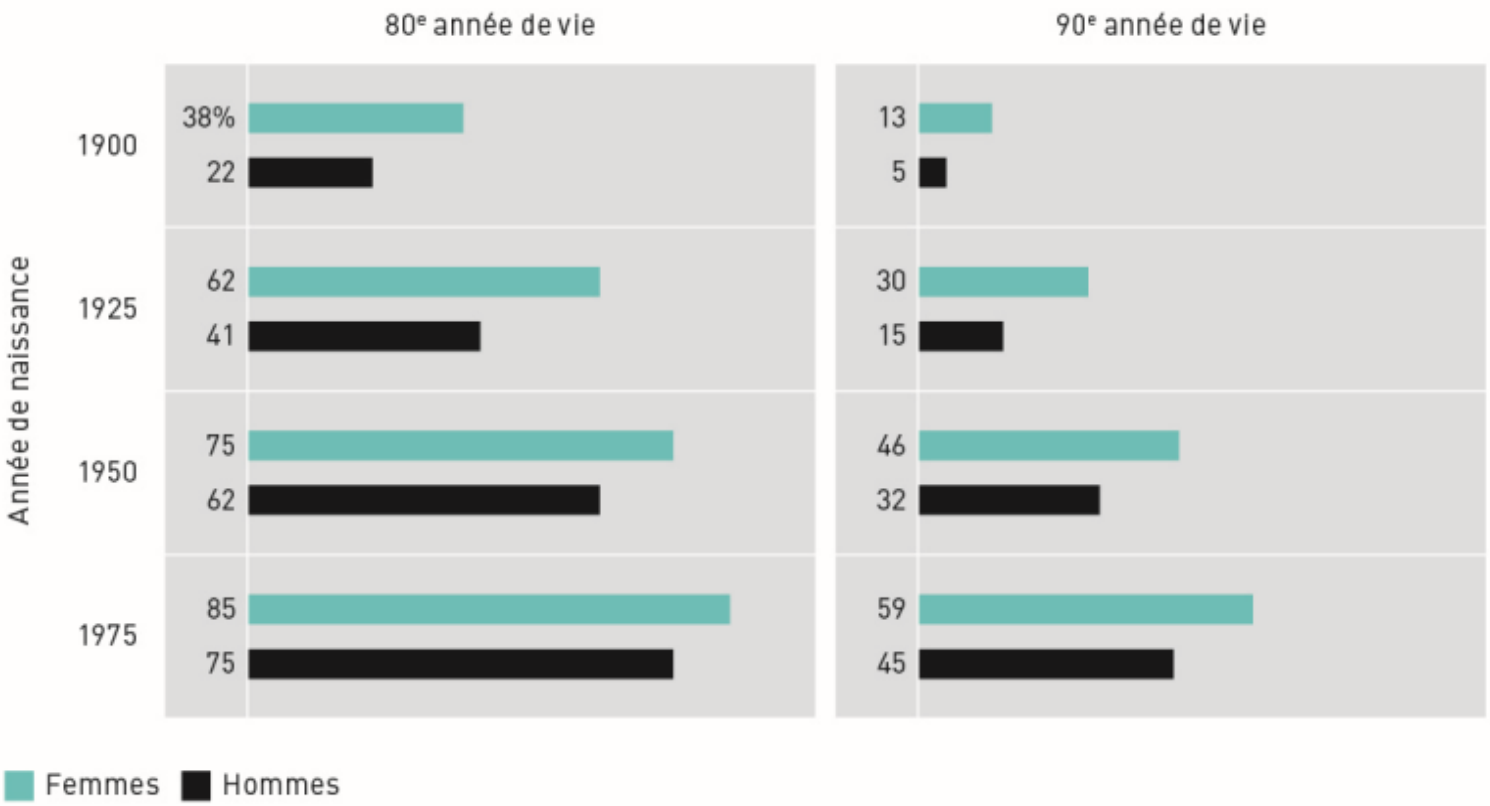
1.1



Source : OFS, 2015. Base documentaire pour 2045 : scénario de référence (A-00-2015).
Le scénario de référence se fonde sur l'évolution observée ces dernières années.

Personnes qui ont atteint ou atteindront l'âge de 80 ou 90 ans : parts selon l'année de naissance

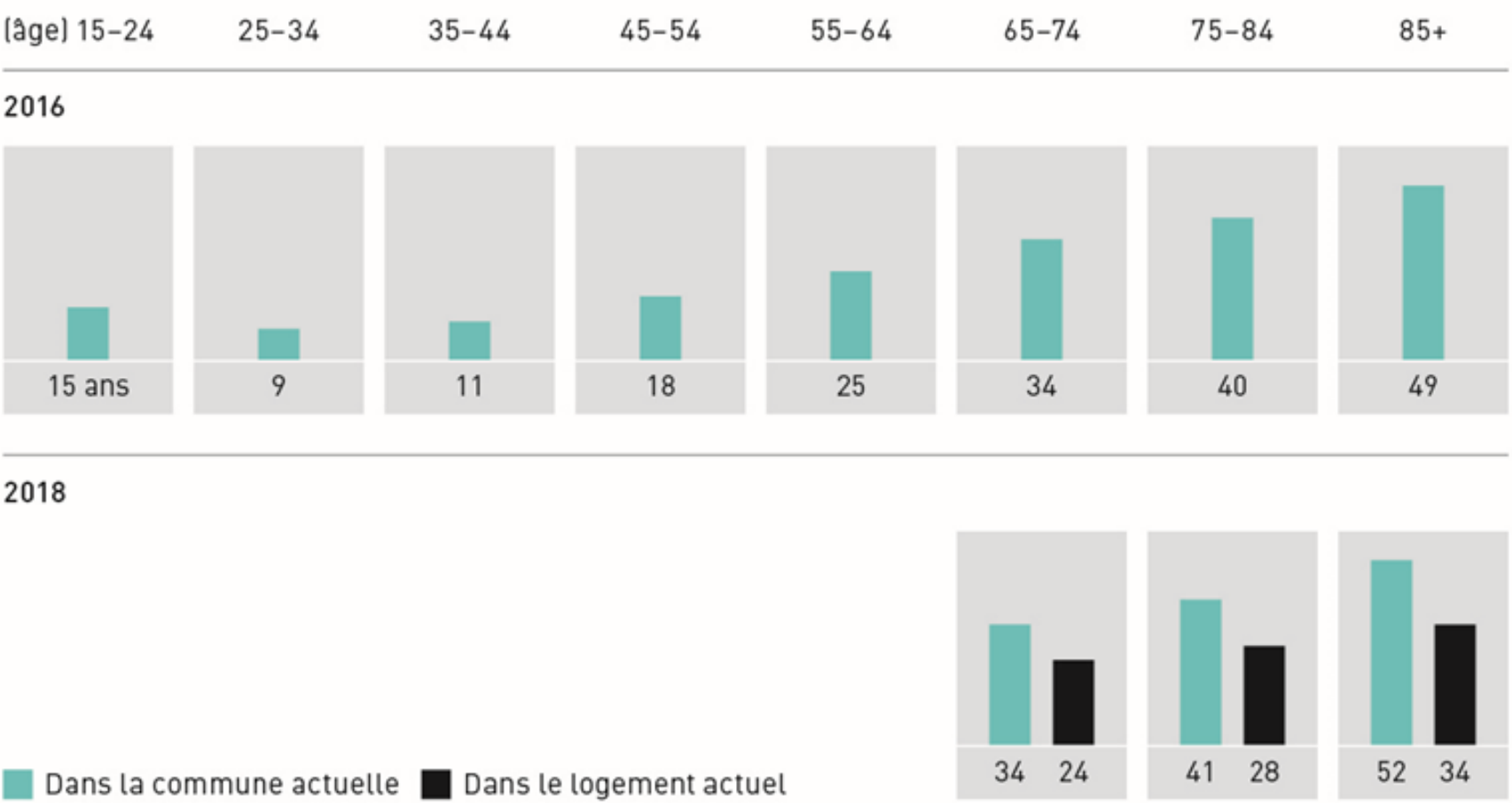
1.5



Source : Menthonnex, 2015.

Durée d'habitation dans le logement et la commune de résidence actuels, moyennes 2016 et 2018 selon le groupe d'âge

6.1



Personnes vivant à domicile.
Sources : Panel suisse de ménages, 2016 (données pondérées), Age, 2018 (données pondérées).

CONSTATS

- Investissements massifs, mais insuffisants, dans la politique de la dépendance (EMS, soins à domicile): les infrastructures (aménagements, transports, etc.) et dans le domicile privé (alarmes, ascenseurs, etc.)

Vieillissement de la population et insuffisance des solutions par les infrastructures

Besoin et responsabilité d'innovation sociale

INNOVATION SOCIALE

- « une intervention initiée par des acteurs sociaux, pour répondre à une aspiration, subvenir à un besoin, apporter une solution ou profiter d'une opportunité d'action afin de modifier des relations sociales, de transformer un cadre d'action ou de proposer de nouvelles orientations culturelles. » (Lévesque 2008).
- Importance de démarches participatives! (démocratie délégative et participative)

Social Science & Medicine 198 (2018) 14–21

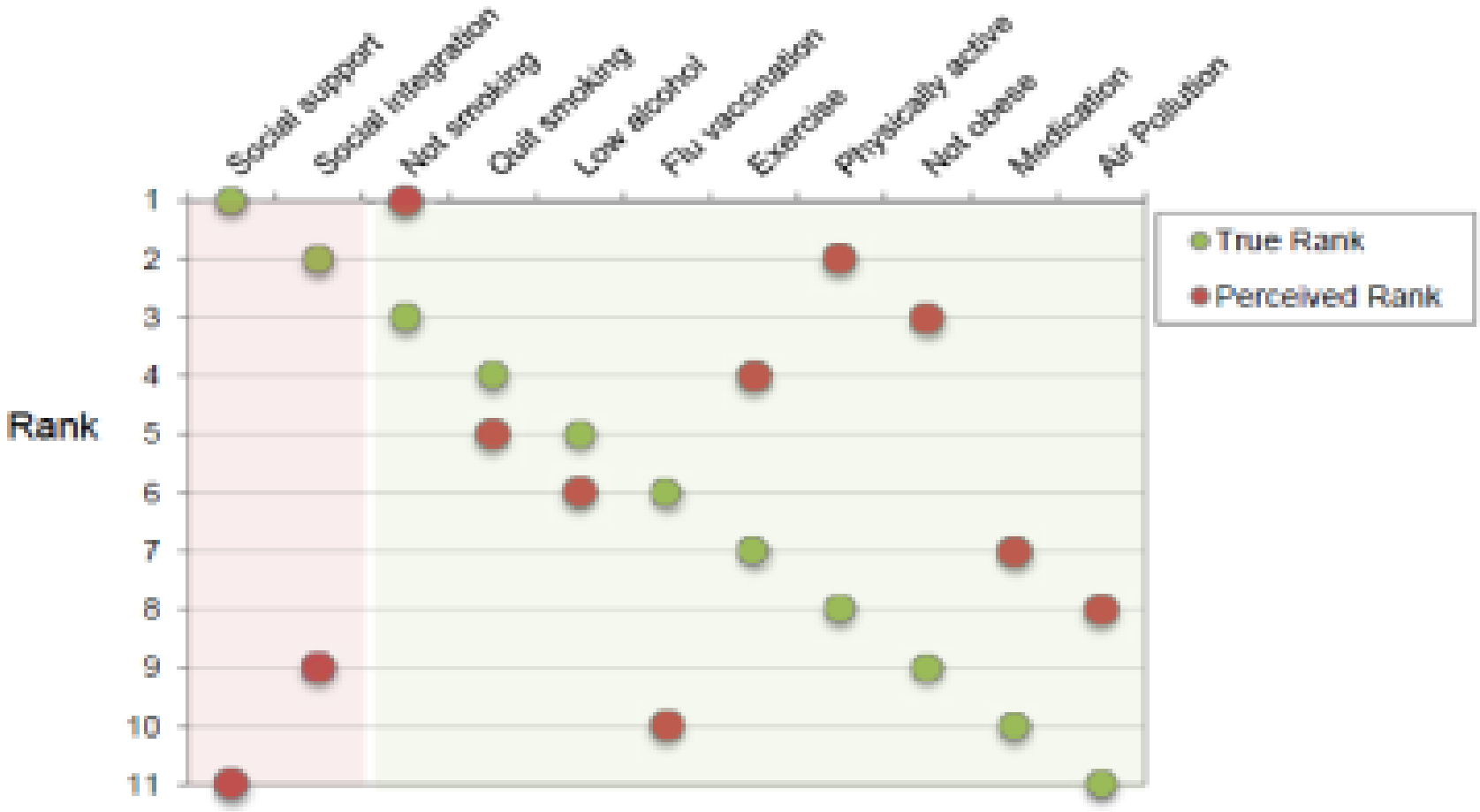


Fig. 2. Plot of rankings of the perceived importance of social and behavioural risk factors for health against actual rankings reported by Holt-Lunstad et al. (2010).

QUALITÉ SOCIALE

- Réflexion européenne sur la qualité de l'environnement qui vise à permettre aux personnes d'avoir une vie quotidienne acceptables selon les standards économiques et sociaux en vigueur (Walker & Van der Maesen, 2003)

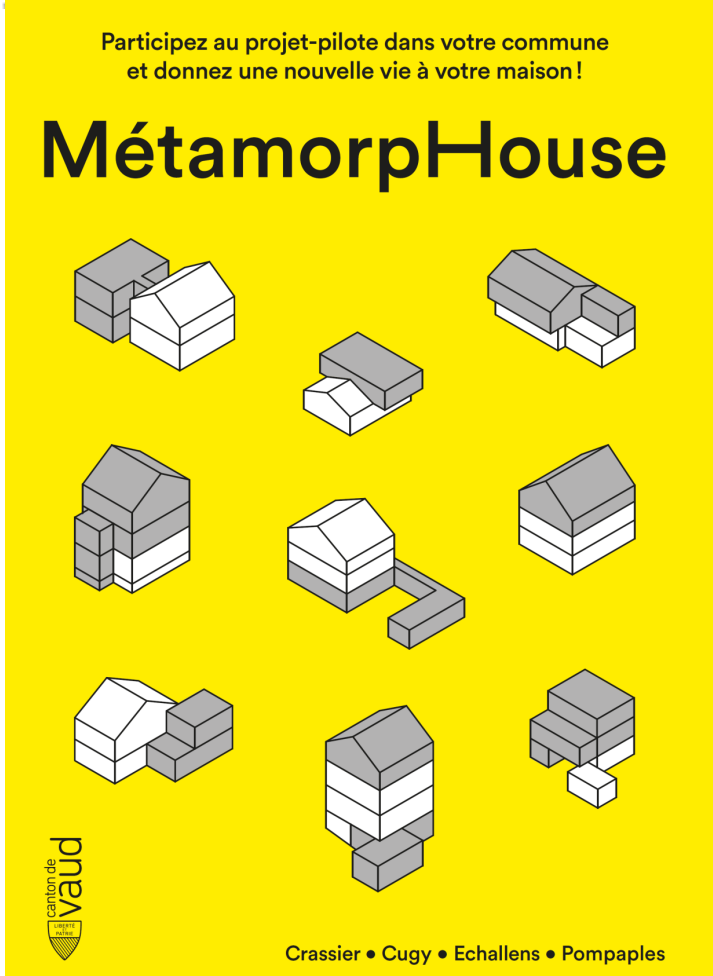
COHÉSION SOCIALE ET ADULTES FRAGILES

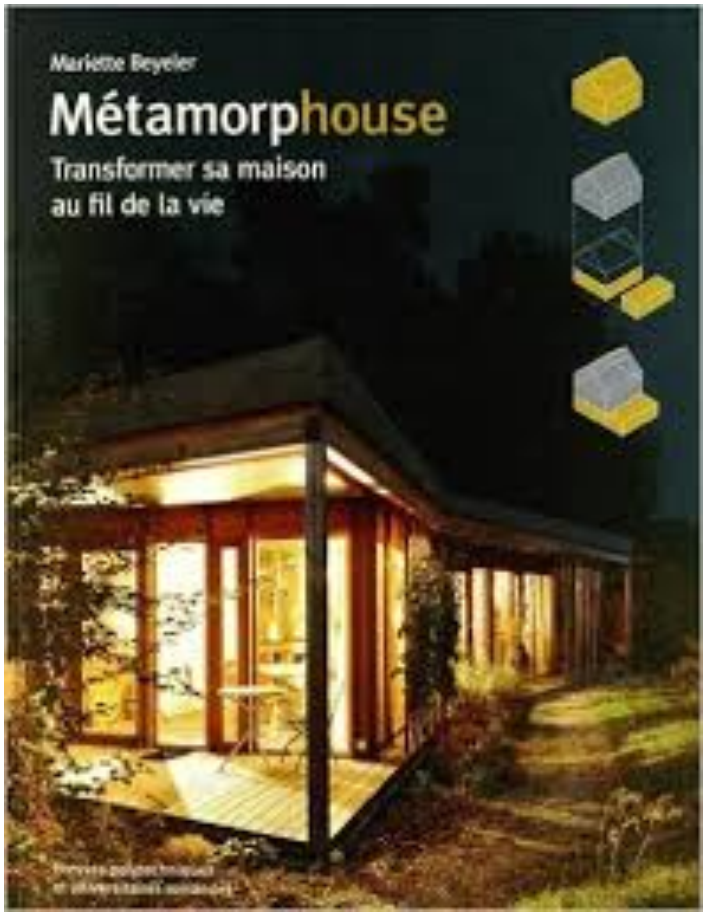
- **Sécurités matérielle**: Emploi, infrastructures
- **Cohésion sociale**: Relations de confiance et de soutien entre individus et générations
- **Intégration sociale**: accessibilité des biens, activités et ressources pour les plus âgés
- **Capacité d'agir**: Décider ce qui nous concerne

COHÉSION SOCIALE ET PERSONNES ÂGÉES

- Fortement liée à la vie sociale des personnes vulnérables et au rapport à leurs groupes (famille, commune, contemporains) et entre groupes (générations, origines ethniques, croyances religieuses)
- Les personnes âgées ont vécu très longtemps dans leur dernier domicile privé; elle ont vécu les transformation de leur environnement, risque de se sentir «étranger» et en même temps source de mémoire
- Le lien social est local : responsabilité des institutions, quartiers, communes, habitations (projet MétamorpHouse)

METAMORPHOUSE





DÉMARCHES PARTICIPATIVES

- **Créer du lien social est primordial pour le bien vivre; solutions communautaires accompagnées par le Centre LIVES:**
  - **Quartiers solidaires (Pro Senectute, Vaud)**
  - **Cause Commune (Chavannes-près-Renens)**
  - **Méta-santé II (Plaine du Loup, Lausanne)**

PROJET CAUSE COMMUNE

- Initié par la commune de Chavannes-près-Renens (A. Plattet et M. Chevalier) avec le Centre Interdisciplinaire de recherche sur les parcours de vie LIVES (UNIL; D. Spini & E. Anex), Financement: commune, canton, LIVES et Fondation Leenards

Enjeux sociaux locaux

- *Des seniors et des parents en attente*
- *Une jeunesse très exposée*

- *Une forte présence de personnes d'origines étrangères*
- *Pas de centres à Chavannes-près-Renens*

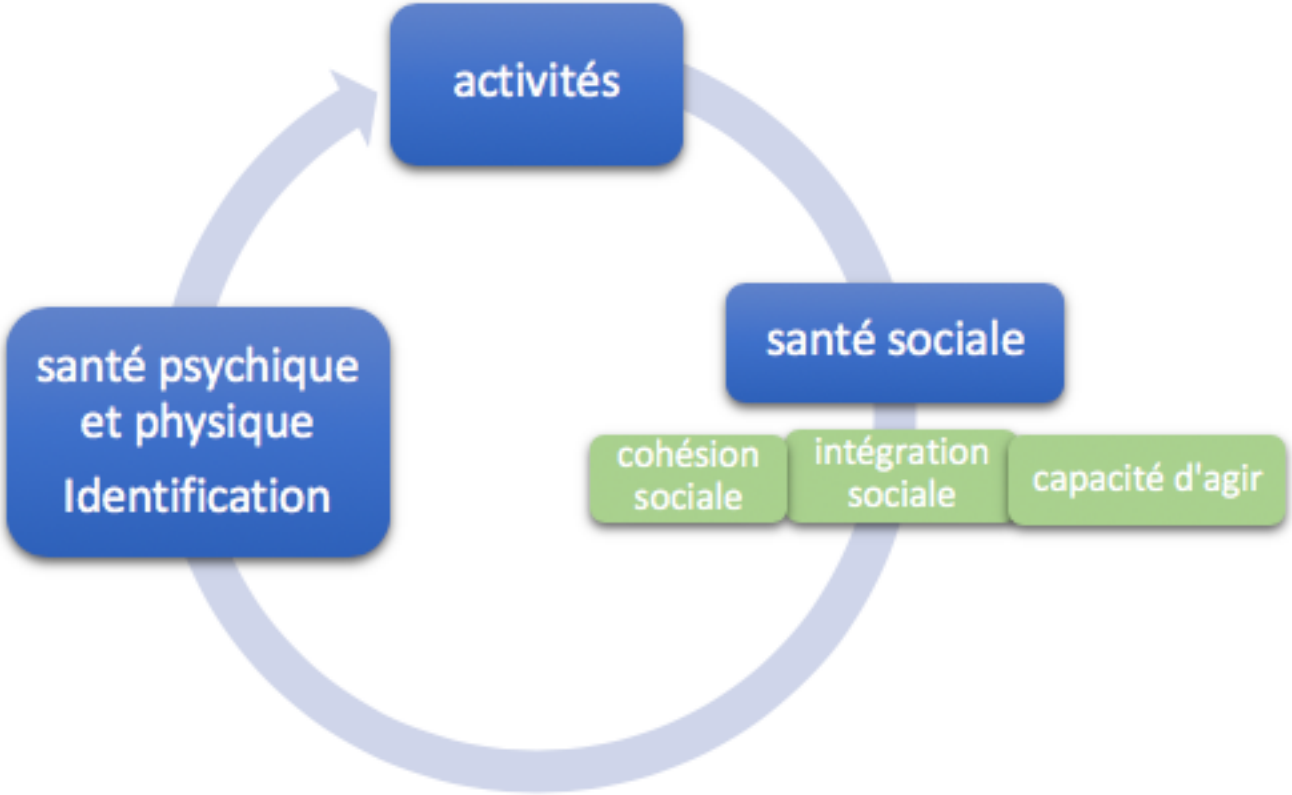
Objectifs du projet : Besoin d'agir de manière réfléchie et maîtrisée

- Améliorer l'environnement social et la qualité de vie au sein des quartiers et de la Commune à travers deux processus complémentaires :
  - en augmentant la capacité d'agir, de créer et gérer des activités collectives pour et par les habitants de la Commune;
  - en améliorant la cohésion (intensification des liens sociaux) et l'intégration sociale.

Hypothèses du projet : Bénéfices secondaires

- L'amélioration de l'environnement social dans les quartiers et la Commune aura des bénéfices secondaires importants :
- meilleure identification aux quartiers et à la Commune ;
- amélioration globale de la santé psychique et physique : effets de prévention et solidarités induites.

LE CERCLE VERTUEUX DE CAUSE COMMUNE OU DE QS



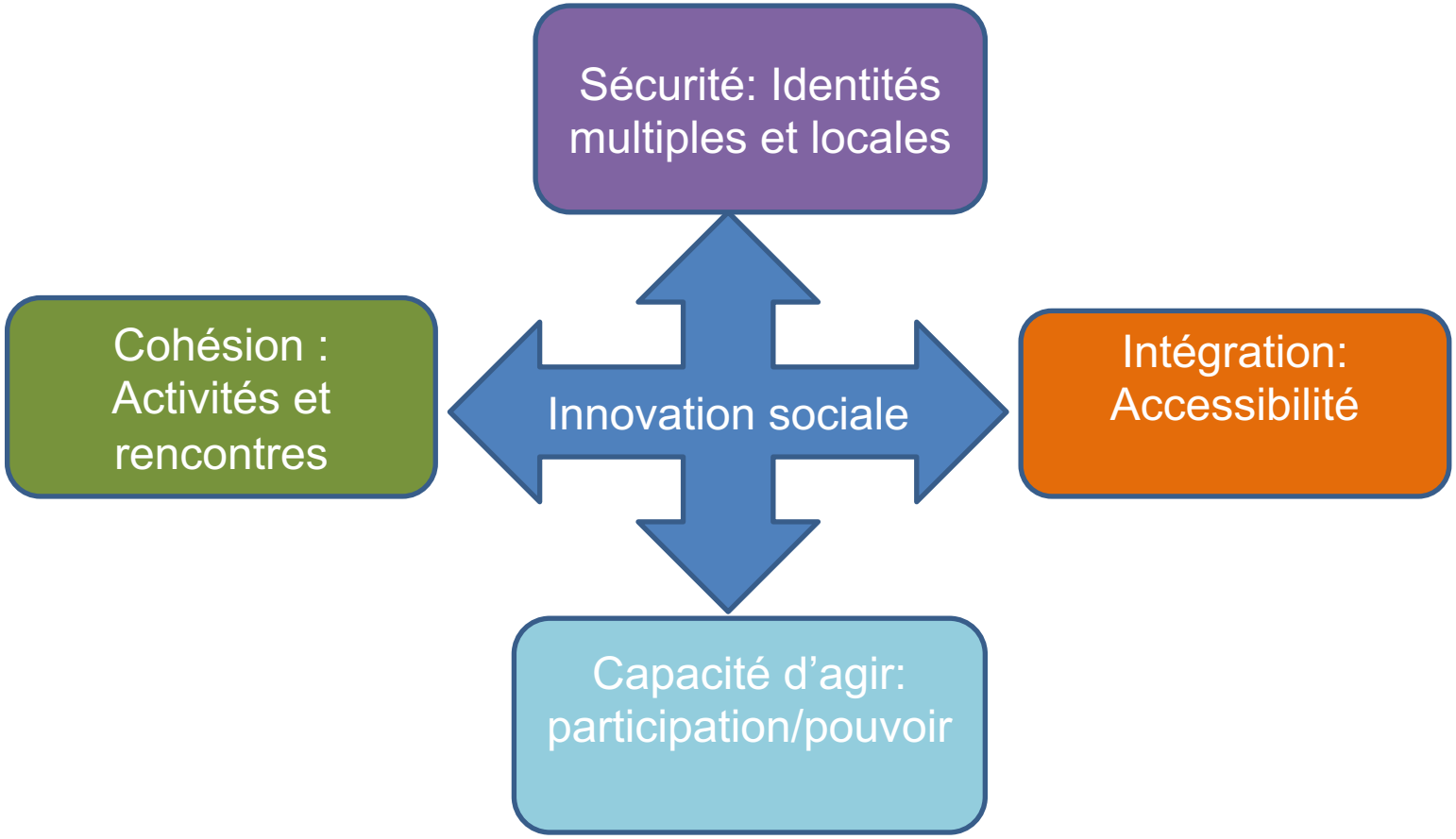
INCLUSION SOCIALE ET VULNÉRABILITÉ

- Question de l'**accessibilité** des lieux (logement, espaces publics), aux associations et aux institutions, aux activités, à la culture
- Coordination des offres et besoin d'orientation (administration, famille/Filles, professionnels) (programme Socius; Ettlin, 2019)

CAPACITÉ D'AGIR ET VULNÉRABILITÉ

- Capacité de contrôler sa vie, de profiter des opportunités, d'exercer et des partager ses compétences, savoirs et expériences
- La vulnérabilité restreint le rayon d'action (en fin de vie dans un lit) et crée trop souvent une relation asymétrique
- **Participation** aux décisions qui nous concernent plutôt que délégation à des politiques, des professionnels

QUALITÉ SOCIALE ET VULNÉRABILITÉ



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

…et à vous d’innover !!!