M2.5 – **24-25** École de Médecine

Module **Généralisme II**

Table des matières

TABLE DES MATIERES	2
GOUVERNANCE DU MODULE M2.5	3
DESCRIPTIF DU MODULE	5
OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE	7
Premiere semaine	7
DEUXIEME SEMAINE	10
TROISIEME SEMAINE	13
ÉVALUATION DES APPRENTISSAGES	15
RESSOURCES D'APPRENTISSAGE	17

Gouvernance du module M2.5

Responsable du module

Prof. Carole Clair 079/556.81.46 carole.clair@unisante.ch

Coordination

Dre Silva Auer 079/556.09.82 silva.auer@unisante.ch

Collaboration

Prof. Gérard Waeber gerard.waeber@chuv.ch 021/314.09.63

079/556.42.56

Prof. Nicolas Senn nicolas.senn@unisante.ch 021/314.04.06

079/556.07.48

Secrétariat

021 314.65.49 Régine Lasimant regine.lasimant@unisante.ch

079 556.24.73

Enseignant·es

Auer Silva silva.auer@unisante.ch

Ambresin Anne-Emmanuelle anne-emmanuelle.ambresin@chuv.ch

Bart Pierre-Alexandre pierre-alexandre.bart@chuv.ch

Berna Renella Chantal chantal.berna-renella@chuv.ch

Bodenmann Patrick patrick.bodenmann@unisante.ch

Bondolfi Constantin constantin.bondolfi@unisante.ch

Bosshard Wanda wanda.bosshard@chuv.ch

Boulet Marie-Claude marie-claude.boulet@unisante.ch

Carron Pierre Nicolas pierre-nicolas.carron@chuv.ch

Clair Carole carole.clair@unisante.ch

D'Amelio Patrizia patrizia.damelio@chuv.ch

Dami Fabrice <u>Fabrice.dami@chuv.ch</u>

Favrat Bernard <u>bernard.favrat@unisante.ch</u>

Feiner Adam-Scott <u>adam-scott.feiner@chuv.ch</u>

Guyot Emmanuelle <u>emmanuelle.guyot@chuv.ch</u>

Héritier François <u>francois.heritier@unisante.ch</u>

Jacot Sadowski Isabelle <u>isabelle.jacot-sadowski@unisante.ch</u>

Jaunin-Stalder Nicole <u>nicole.jaunin-stalder@unisante.ch</u>

Kokkinakis Ioannis <u>ioannis.kokkinakis@unisante.ch</u>

Lamy Olivier <u>olivier.lamy@chuv.ch</u>

Lucca Ilaria <u>ilaria.lucca@chuv.ch</u>

Michaud Laurent <u>Laurent.Michaud@chuv.ch</u>

Nanchen David <u>david.nanchen@unisante.ch</u>

Pedrazzini Baptiste <u>baptiste.pedrazzini@unisante.ch</u>

Pin Stéphanie <u>stephanie.pin@unisante.ch</u>

Ronga Alexandre <u>alexandre.ronga@unisante.ch</u>

Sartori Claudio <u>claudio.sartori@chuv.ch</u>

Schaad Noble Béatrice beatrice.schaad@chuv.ch

Seematter-Bagnoud Laurence <u>laurence.seematter-bagnoud@chuv.ch</u>

Selby Kevin <u>kevin.selby@unisante.ch</u>

Senn Laurence <u>laurence.senn@chuv.ch</u>

Senn Nicolas <u>nicolas.senn@unisante.ch</u>

Staeger Philippe <u>philippe.staeger@unisante.ch</u>

Nguyen-Toan Tran nguyen-toan.tran@unisante.ch

Vollenweider Peter peter.vollenweider@chuv.ch

Von Plessen Christian <u>christian.von-plessen@unisante.ch</u>

Waeber Gérard gerard.waeber@chuv.ch

Descriptif du module

Disciplines représentées dans le module

- Médecine interne générale ambulatoire
- Médecine interne générale hospitalière
- Médecine générale / premier recours
- Médecine complémentaire
- Médecine pénitentiaire
- Urgences médicales
- Gériatrie
- Santé publique

Le module **généralisme II** dure 3 semaines ; il est composé de 5 thématiques (cas cliniques, épidémiologie clinique-prévention, système de soins, présentation des patient·es, soins aigus).

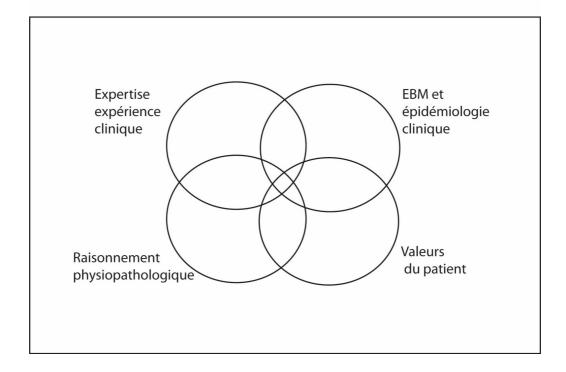
* * *

Le module généralisme II fait suite au module généralisme I (M1.5). Il complète la formation prégraduée du généralisme qui est l'activité médicale basée sur la complémentarité entre l'expertise du ou de la médecin, la médecine fondée sur les preuves (*Evidence-based medicine – EBM*), la physiopathologie et les valeurs du ou de la patient e (cf figure). Cette activité permet la gestion de la complexité de la pratique médicale ambulatoire et hospitalière de la médecine interne/générale.

La base conceptuelle du module est le modèle bio-psycho-social.

Progression entre les 2 parties du module

- M1.5 : Bases théoriques, connaissances factuelles et mise en situations simples
- M2.5 : Mise en situations complexes



Buts généraux du module généralisme

- 1. Sensibiliser et former les étudiant es à l'approche intégrative en médecine clinique ambulatoire et hospitalière.
- 2. Approfondir les situations cliniques les plus fréquentes en pratique clinique de médecine interne ambulatoire et hospitalière avec un accent particulier sur le diagnostic différentiel (DD).
- 3. Donner les bases théoriques et les outils de la gestion clinique de
 - La polymorbidité
 - La complexité médicale
 - L'incertitude clinique
- 4. Sensibiliser au travail pluridisciplinaire et à la coordination des soins.
- 5. Illustrer la pratique du généralisme (du cabinet et de l'hôpital)
- 6. Susciter un intérêt pour la médecine interne générale.

Objectifs d'apprentissage

Connaître les principales caractéristiques du généralisme :

- Maîtrise du diagnostic différentiel (DD) des syndromes cliniques fréquents
- Raisonnement clinique en contexte d'incertitude
- Gestion des maladies chroniques
- Gestion de l'urgence
- Attitude clinique selon la notion d'« objectif thérapeutique »
- Suivi au long cours
- Travail en réseau

Techniques d'apprentissage

- Cours ex-cathedra
- Présentation de patient es
- Vignettes cliniques

Exemples de situations cliniques

- a) Troubles de la marche
- b) Douleurs abdominales, troubles digestifs
- c) Prévention primaire et dépistage au cabinet

Objectifs d'apprentissage

Ci-dessous figure la liste des connaissances et compétences que les étudiant es doivent maîtriser au terme de l'enseignement.

Première semaine

Mercredi 5 février 2025

Introduction et préparation à l'examen (C. Clair – S. Auer - P. Staeger – B. Favrat)

Exemple de questions TCS

Médecine pénitentiaire (P. Bodenmann - C. Bondolfi)

- Décrire les spécificités d'un·e patient·e privé·e de liberté dans son milieu
- Comprendre les défis auxquels se confronte le ou la médecin généraliste dans sa pratique en milieu carcéral
- Apprécier l'utilité des enseignements de la médecine carcérale pour la pratique de la médecine générale

Présentation de patient·es (C. Clair - P. Bodenmann)

 Exercer le processus hypothético-déductif à partir d'un symptôme, sur la base de l'anamnèse en direct d'un·e patient·e d'Unisanté. Les cas cliniques discutés varient selon les patient·es et les années

Cas cliniques – enjeux hépatiques en médecine interne hospitalière (G. Waeber)

 Assurer une approche diagnostique et thérapeutique d'une perturbation des tests hépatiques

Cas cliniques – cirrhose et ses complications (G. Waeber)

- Assurer la gestion diagnostique d'une hyperferritinémie
- Connaître les symptômes, signes et tests biologiques en relation à une cirrhose
- Gestion clinique d'une cirrhose et de ses complications

Cas cliniques – enjeux rénaux en médecine interne hospitalière (G. Waeber)

 Assurer une approche diagnostique et thérapeutique d'une insuffisance rénale aiguë et chronique

Jeudi 6 février 2025

Cas cliniques – problèmes dermatologiques au cabinet du médecin de famille (B. Pedrazzini)

- Décrire les problèmes de peau courants au cabinet du ou de la médecin de famille
- Enumérer les options de diagnostic et de traitement des problèmes cutanés fréquents au cabinet du ou de la médecin de famille
- Différencier les lésions cutanées banales des affections potentiellement tumorales qui nécessitent un suivi clinique ou une prise en charge spécialisée

Cas cliniques – comment aborder un cas clinique ? (F. Héritier)

 Pour aborder les cas cliniques, résumer, expliquer et montrer des outils pratiques d'anamnèse et de status, tirés d'une longue expérience de médecin généraliste en médecine ambulatoire

Cas cliniques – facteurs de risques cardiovasculaires, hypertension et polymédication (N.-T. Tran - F. Héritier)

 Sur la base de différentes recommandations cliniques pour la prise en charge des facteurs de risques cardiovasculaires, et de l'hypertension artérielle, nous aborderons, de façon interactive, la prise en charge de patient·es en médecine de famille en confrontant les recommandations cliniques à la réalité de la pratique en médecine de famille. Nous aborderons également les aspects de polypharmacie et comment l'aborder avec les patient·es

Ostéoporose chez la personne âgée (P. D'Amelio)

- Connaître la définition et les critères diagnostiques de l'ostéoporose chez la personne âgée
- Connaître la pathogenèse et les facteurs de risque prédisposants à l'ostéoporose
- Pouvoir citer les principales fractures ostéoporotiques et leur conséquence
- Connaître les principes de diagnostic, prévention et de prise en charge de l'ostéoporose chez la personne âgée

Sarcopénie de la personne âgée (P. D'Amelio)

- Connaître la définition et les critères diagnostiques de la sarcopénie chez la personne âgée
- Connaître la pathogenèse et les facteurs de risque prédisposants à la sarcopénie
- Pouvoir citer les principales conséquences de la sarcopénie
- Connaître les principes de diagnostic, prévention et de prise en charge de la sarcopénie chez la personne âgée

Développement de l'orientation et des pratiques sexuelles à l'adolescence (A.-E. Ambresin)

- Reconnaître la place de la sexualité dans les processus de l'adolescence
- Décrire la situation et les tendances en matière de comportement sexuel des adolescent·es
- Aborder le thème de la sexualité avec un e adolescent e

Vendredi 7 février 2025

Médecine intégrative et complémentaire (C. Berna Renella)

- Formuler une application des principes de la médecine intégrative au contexte de la médecine générale
- Analyser chez les patient es les éléments relevant du troisième pilier de l'Evidence
 Based Medicine, soit les croyances, préférences, attentes et valeurs
- Différencier les effets non-spécifiques et spécifiques d'un traitement
- Expliquer les facteurs clés permettant d'amplifier les effets non-spécifiques d'un traitement dans toute prise en charge clinique
- Classer les principales médecines complémentaires (MC) utilisées en Suisse selon leurs composants actifs

Médecines complémentaires et pratique clinique (C. Berna Renella)

- Évaluer la balance risques-bénéfices d'une prestation de MC (indications, CI, efficacité, sécurité, niveau d'évidence...)
- Enumérer des traitements de MC soutenus par la science pour des indications communes de médecine de premier recours

Partage de la décision I et II (K. Selby – C. von Plessen)

- Comprendre les raisons de partager la décision
- Identifier les situations cliniques nécessitant le partage de la décision
- Apprendre un modèle simple : les 'trois discussions'
- Connaître les limites de la décision partagée et quand d'autres approches sont indiquées
- Prendre en compte le niveau de littératie en santé pendant la prise de décision médicale partagée

La sexualité dans le couple (L. Michaud)

- Décrire les difficultés et troubles sexuels les plus fréquemment rencontrés
- Connaître les facteurs de dérégulation de la sexualité dans le couple
- Savoir situer la sexualité dans son contexte

Sexualité féminine (J. Flückiger)

- Identifier les composantes de la fonction sexuelle féminine
- Nommer les éléments anamnestiques, cliniques et paracliniques à investiguer en matière de sexualité féminine
- Développer la conscience de l'impact des traitements médico-chirurgicaux sur la fonction sexuelle féminine
- Encourager l'exploration de la fonction sexuelle en consultation

Sexualité masculine – cas pratiques difficiles (I. Lucca)

- Comprendre la physiopathologie de la dysfonction érectile
- Connaitre la définition, étiologie et les facteurs de risque
- Connaitre les différentes étapes de la prise en charge (examen physique, bilan biologique, traitement)
- Exemples de cas complexes

Deuxième semaine

Lundi 10 février 2025

Cas cliniques – Prévention cardiovasculaire (D. Nanchen)

 Etablir des objectifs de prévention cardiovasculaire non-médicamenteux et médicamenteux selon la situation clinique

Médicaments et personnes âgées (W. Bosshard)

- Connaître les changements du métabolisme des médicaments (pharmaco-cinétique et -dynamique) liés à l'avancée en âge
- Être capable de nommer les principaux écueils lors de la prescription d'un médicament chez les personnes âgées
- Connaitre les limites des études scientifiques concernant la prescription chez la personne âgée
- Connaître quelques principes d'évaluation d'un traitement chez les patient es âgé es

Prise en charge des démences (P. D'Amelio)

- Connaître les principes généraux de prise en charge des personnes souffrant d'une démence
- Pouvoir citer les principales interventions de soutien à proposer aux proches au cours de l'évolution
- Connaître les principaux traitements pharmacologiques pro-cognitifs, leurs effets ... et leurs limites

Promotion de la santé (S. Pin)

- Identifier la finalité et les fondements de la promotion de la santé
- Différencier la prévention comportementale et la prévention structurelle
- Se familiariser avec la notion de plaidoyer pour la promotion de la santé
- Apprécier le rôle de la profession médicale en matière de plaidoyer

Mardi 11 février 2025

Cas cliniques – polymorbidité et médecine interne générale (O. Lamy)

 Intégration de la clinique, et des valeurs biologiques ou des examens radiologiques dans l'approche de pathologies complexes ou de plusieurs co-morbidités présentes simultanément. Les objectifs du cours sont d'intégrer les connaissances de ces pathologies, et d'apporter un regard critique sur les examens paracliniques

Changement climatique et co-bénéfices santé-environnement (N. Senn)

Le changement climatique, et plus généralement les dégradations environnementales, ont un impact certain sur la santé humaine, notamment chez les patient·es souffrant de maladies chroniques. Mais qu'en est-il, et qu'en sera-t-il, en pratique clinique ?
 Dans ce cours, nous aborderons les maladies spécifiquement liées au changement climatique et aborderons le concept de « co-bénéfices » santé-environnement pour la pratique clinique.

Cas cliniques – l'œil rouge (N.-T. Tran)

- Sur la base de quelques vignettes cliniques interactives, explorations de pathologies fréquentes de l'œil rouge en médecine générale
- Exercer le diagnostic différentiel de l'œil rouge en médecine générale

Mercredi 12 février 2025

Cas cliniques – vignettes cliniques sur des thèmes diagnostiques et thérapeutiques en médecine interne hospitalière (G. Waeber)

- Assurer la gestion clinique d'une décompensation cardiaque secondaire à une cardiopathie rythmique (fibrillation auriculaire)
- Apprécier et gérer des décisions cliniques complexes en milieu hospitalier en relation à l'éthique
- Assurer le diagnostic clinique et différentiel, biologique et paraclinique d'une tamponnade en milieu hospitalier

Présentation de patient·es (N. Senn – D. Nanchen)

 Exercer le processus hypothético-déductif à partir d'un symptôme, sur la base de l'anamnèse en direct d'un·e patient·e d'Unisanté. Les cas cliniques discutés varient selon les patient·es et les années

Jeudi 13 février 2025

Agitation et violence (E. Guyot)

- Connaître les principales causes des états d'agitation
- Savoir comment aborder un e patient e agité e et potentiellement violent e
- Connaître les principes de la contention physique ou chimique

Le ou la patient·e dans le système de soins (B. Schaad Noble – I. Kokkinakis)

- Identifier les facteurs de risque susceptibles de générer les insatisfactions et les conflits entre patient·es et professionnel·les
- Explorer par le biais de témoignages filmés les plaintes et insatisfactions des patient es et des professionnel les (internes au CHUV ou externes) face au système ambulatoire
- Connaître les ressources (intra/extra institutionnelles) à disposition en cas de conflit et y recourir

Cas cliniques – Les « faux semblants » en médecine interne (C. Sartori)

Les objectifs du cours sont d'intégrer des connaissances des pathologies complexes, d'assurer une stratégie diagnostique et thérapeutique sur la base de concepts physiopathologiques.

- Perturbation de la crase
- Hypertension artérielle pulmonaire
- Anémie hémolytique versus cryoglobulinémie

Cas cliniques – discussion d'un cas clinique récent (C. Sartori)

- Discussion sur un cas donné

Vendredi 14 février 2025

Cas cliniques – prescription d'antibiotiques au cabinet du ou de la médecin de famille (B. Pedrazzini – L. Senn)

- Identifier les infections fréquentes au cabinet du ou de la médecin de famille pour lesquelles il est possible de restreindre l'utilisation des antibiotiques
- Interpréter et manipuler les outils d'aide à la prescription pour choisir le bon antibiotique pour un traitement empirique ambulatoire
- Décrire et apprécier l'utilité des référentiels locaux et nationaux des données de résistances bactériennes

Cas cliniques – gestion des troubles du sommeil au cabinet du ou de la médecin de famille (B. Pedrazzini – A. Ronga)

- Décrire les cas de troubles du sommeil rencontrés fréquemment en médecine de famille
- Mettre en pratique les connaissances acquises lors du cours sur les troubles respiratoires nocturnes (Prof. Heinzer, module B3.1.) pour résoudre des problématiques courantes de troubles du sommeil et affiner son raisonnement clinique sur le sujet
- Démontrer l'importance de développer un regard critique sur le coût des bilans complémentaires afin de limiter leur utilisation s'ils ne sont pas nécessaires

COVID long (B. Favrat – C. Von Garnier)

Connaître la symptomatologie et la prise en charge des patient es avec COVID long

Chaîne de secours et triage (F. Dami)

 A l'issue de l'enseignement, l'étudiant·e est capable de restituer le concept de la chaîne de secours, ainsi que les principes élémentaires de triage intra-hospitalier et extra-hospitalier

Troisième semaine

Lundi 17 février 2025

Urgences et médecine légale (P.-N. Carron)

- À la fin de l'enseignement, l'étudiant·e est capable d'intégrer les concepts de consentement éclairé et de capacité de discernement de manière appropriée et concrète dans le processus de décision médicale impliquant un·e patient·e en situation d'urgence
- A la fin de l'enseignement, l'étudiant e est capable d'expliquer la notion de secret médical, ce que cette notion englobe, et les dérogations éventuelles qui peuvent intervenir en situation d'urgence
- A la fin de l'enseignement, l'étudiant·e est capable de décrire différentes mesures de contraintes, leur cadre d'application concret, et les précautions à prendre en situation d'urgence

Cas cliniques – toux aiguë et chronique (P.-A. Bart)

- Définir les concepts de toux aiguë et de toux chronique sur la base de vignettes cliniques, et en déterminer les étiologies y associées
- Au terme de cet enseignement, l'étudiant e est capable d'identifier les 3-4 causes les plus fréquentes de toux chronique, de déterminer les investigations complémentaires adéquates pour chacune des étiologies, et d'en déduire les principes thérapeutiques

Cas cliniques – syndrome inflammatoire d'origine indéterminée (P.-A. Bart)

- Définir les concepts de toux aiguë et de toux chronique sur la base de vignettes cliniques, et en déterminer les étiologies y associées.
- Au terme de cet enseignement, l'étudiant e est capable d'identifier les 3-4 causes les plus fréquentes de toux chronique, de déterminer les investigations complémentaires adéquates pour chacune des étiologies, et d'en déduire les principes thérapeutiques

Gestion de l'erreur (P. Staeger)

- Connaître la définition de l'erreur médicale
- Connaître les facteurs impliqués dans la survenue d'une erreur médicale
- Connaître les stratégies de prévention de l'erreur médicale
- Décrire l'approche systémique de la gestion de l'erreur

Mardi 18 février 2025

Cas cliniques – vignettes cliniques sur des thèmes diagnostiques et thérapeutiques en médecine interne hospitalière (P. Vollenweider)

- A partir de quelques cas de médecine interne hospitalière, apprendre à intégrer l'importance de l'anamnèse et du status dans le raisonnement clinique et le diagnostic différentiel
- Discuter et intégrer les principes thérapeutiques en relation aux différente situations cliniques présentées

Cas cliniques – vignettes cliniques sur des thèmes diagnostiques et thérapeutiques en médecine interne hospitalière approche de la dysphasie (P. Vollenweider)

 Assurer un diagnostic différentiel et approche diagnostique d'une dysphagie en milieu hospitalier

Les principes thérapeutiques en relation aux différentes pathologies de dysphagie

Syndrome de fragilité (P. D'Amelio)

- Connaître la définition de fragilité et l'épidémiologie
- Connaître les tests de dépistage pour le diagnostic de fragilité
- Savoir quel(s) type(s) d'intervention proposer

Prévention chez la personne âgée (L. Seematter-Bagnoud)

- Connaître les principaux types d'interventions préventives chez les personnes âgées et leurs objectifs
- Être capable de donner des exemples de chacune et chacun de ces types de prévention et de discuter les limites, respectivement les avantages de leur utilisation chez les personnes âgées
- Connaître les éléments à prendre en compte dans la stratégie de prévention
- Pouvoir énumérer les principaux obstacles à la prévention chez les personnes âgées

Mercredi 19 février 2025

Patient·es et collaboration interprofessionnelle (N. Jaunin-Stalder et M.-C. Boulet)

- Définir la collaboration interprofessionnelle
- Identifier les six principes de la collaboration interprofessionnelle
- Construire une collaboration interprofessionnelle autour de la personne, ses proches et son environnement
- Apprécier le niveau de collaboration interprofessionnelle requis selon le Continuum des pratiques de collaboration interprofessionnelle

Présentation de patient·es (B. Favrat - P. Staeger)

 Exercer le processus hypothético-déductif à partir d'un symptôme, sur la base de l'anamnèse en direct d'un·e patient·e d'Unisanté. Les cas cliniques discutés varient selon les patient·es et les années

Jeudi 20 février 2025

Examen et traitement des plaies (A. S. Feiner)

- Comprendre les notions de cicatrisation par 1^{ère}, 2^e et 3^e intention
- Savoir examiner une plaie et déterminer s'il s'agit d'une plaie simple ou complexe (pouvant nécessiter l'intervention d'un·e spécialiste)
- Appliquer les notions d'asepsie et d'anesthésie locale /locorégionale
- Connaissance de base du matériel de suture, calibre et nature des fils
- Savoir prendre en charge une plaie, suturer et soins associés, qu'il s'agisse de la prise en charge définitive (plaie simple) ou de la première partie de la prise en charge d'une plaie complexe (qui sera par la suite prise en charge par un∙e spécialiste)

Cas cliniques – hyponatrémie (P. Vollenweider)

 Les cours sont basés sur la présentation de cas cliniques complexes avec multiples co-morbidités. Les objectifs du cours sont d'intégrer des connaissances des pathologies complexes, d'assurer une stratégie diagnostique et thérapeutique sur la base de concepts physiopathologiques

Cas cliniques – myélome multiple : approche de l'interniste (P. Vollenweider)

 A partir d'un cas clinique, savoir quand penser au diagnostic de myélome multiple, connaître les critères diagnostiques de la maladie, les investigations à effectuer et le diagnostic différentiel.

Intoxications (A. S. Feiner)

- Reconnaître les principaux toxidromes
- Connaitre la stratégie générale de prise en charge du ou de la patient e intoxiqué e
- Connaître le traitement des intoxications fréquentes

Vendredi 21 février 2025

Cas cliniques – Genre et cardiopathies ischémiques (C. Clair)

- Reconnaître les spécificités liées au sexe et au genre dans la clinique en prenant l'exemple de la prise en charge de la douleur thoracique en médecine de premier recours
- Prendre conscience des stéréotypes de genre qui peuvent biaiser la prise en charge médicale des maladies cardiovasculaires en médecine de premier recours

Certificats médicaux (B. Favrat)

- Être capable de citer les principales erreurs dans la rédaction des certificats d'arrêt de travail
- Connaître les principales caractéristiques d'un certificat de pré-emploi
- Connaître les principales caractéristiques d'un certificat de plongée et d'un certificat de pré-participation à l'activité sportive

Cas cliniques – Médecine transfusionnelle en médecine interne hospitalière (P. Vollenweider)

 Connaître les indications et complications potentielles liées à la transfusion de produits sanguins (érythrocytaires, plaquettaires et facteurs de coagulation)

Prévention clinique (I. Jacot Sadowski - C. Clair)

- Décrire les différents types d'interventions préventives en pratique clinique
- Expliquer les enjeux du dépistage en pratique clinique
- Identifier les différentes maladies et facteurs de risque dépistés lors d'un bilan de santé
- Prioriser les modifications des habitudes de vie

Évaluation des apprentissages

L'atteinte des objectifs d'apprentissage sera évaluée par le biais d'un examen au format QCM et TCS.

Trouvez toutes les informations concernant les examens sur le site de l'École de médecine « <u>Examens et évaluations Dates</u>, infos pratiques ».

Examens : L'examen porte sur les modules généralisme I et II, ainsi que sur Moodle.

Questions type QCM et test de concordance de script.

Le test de concordance de script (TCS), développé depuis plusieurs années par Bernard Charlin de l'Université de Montréal, est un outil d'évaluation du raisonnement clinique, en contexte d'incertitude. Il s'appuie sur la théorie hypothético-déductive du raisonnement clinique et sur la théorie des scripts. Cette dernière est issue de la psychologie cognitive et décrit l'activation de réseaux de connaissances organisées pour la résolution de tâches spécifiques comme une situation clinique particulière. Les scripts apparaissent lorsque les étudiant-es commencent à être confronté-es à des tâches cliniques. Ce test vise à comparer l'organisation des connaissances (les scripts) des candidat-es à celle d'expert-es du domaine (concordance) et met les candidat-es dans une situation professionnelle la plus authentique possible.

Exemple de question d'un TCS.

D'après Benoit Carrière et François Caire : centre de pédagogie appliquée aux sciences de la santé. Université de Montréal.

Pour de plus amples renseignements : revue médicale suisse 2009;5:2394-2401

Enseignement prégradué de la médecine ambulatoire à Unisanté : quelques repères

Une vignette : une situation clinique problématique même pour les expert·es mais du niveau des étudiant·es à évaluer

Scénario clinique: Un jeune homme de 18 ans se plaint de forte fièvre, de dysphagie, de myalgie et de céphalée.		
Si vous pensez à :	Et qu'alors vous trouvez :	L'effet sur l'hypothèse diagnostic est :
Une angine à streptocoques	Une toux depuis trois jours	-2 -1 0 +1 +2 √

L'hypothèse : c'est une des options pertinentes à la situation clinique présentée (avis d'expert·es)

-2 : L'hypothèse est éliminée

-1: L'hypothèse est moins probable

0: L'information n'a aucun effet sur l'hypothèse

+1: L'hypothèse est plus probable

+2 : L'hypothèse est pratiquement certaine

La nouvelle donnée : Evoque le raisonnement clinique du ou de la praticien ne

La correction : permet
de mesurer et de
comparer la réponse,
donc le raisonnement
clinique, de l'étudiant·e à
celle des expert·es

Echelle de Likert : correspond à la réalité du raisonnement clinique : une seule donnée permet rarement d'affirmer ou d'infirmer un diagnostic. La nouvelle donnée fait varier la probabilité de l'hypothèse

Une explication détaillée et des exemples seront données durant le module.

Ressources d'apprentissage

Cas cliniques

Prévention cardiovasculaire (D. Nanchen)

Site

Groupe de travail Lipides et Athérosclérose. URL

Discussion d'un cas clinique récent (C. Sartori)

Un cas clinique sera choisi et discuté durant l'enseignement. Les ressources seront fournies à ce moment aux étudiant·es.

Cas cliniques (Prof G. Waeber)

Livres

- Compas. 3e édition. Médecine et Hygiène; 2019
 (la 4e édition est en cours d'acquisition à la BiUM)
- > Harrison's Principles of Internal Medicine. 21st edition. McGraw-Hill; 2022. Ebook
- > Approach to internal medicine. 5th edition. Springer; 2022. Ebook
- ABC des gestes techniques et des tests fonctionnels en médecine interne. 2e édition.
 Médecine & Hygiène; 2014
- Surf. 3e édition. D&F; 2019
- > Essential med notes 2021. 37th edition. Toronto notes for medical students; 2021.

Médecine pénitentiaire (P. Bodenmann - C. Bondolfi)

Chapitre/Livre

Chapitre 2.4, Soins en milieu pénitentiaire, pp 309-315. IN: Vulnérabilités, diversités et équité en santé, 2ème édition, RMS éditions 2022. <u>Ebook</u>

Problème dermatologiques au cabinet du ou de la médecin de famille (B. Pedrazzini)

Mise en application de connaissances antérieures appliquées à la médecine de famille (dont la théorie a été donnée plus précocement dans le cursus. Les sources dont on fait référence dans ces cours sont :

Cours J'ai une infection:

Livre

Cornuz J. Compas. 3e édition. Médecine et Hygiène; 2019
 (la 4e édition est en cours d'acquisition à la BiUM)

Documents/Sites

- > Guide d'antibiothérapie du CHUV. URL
- Guidelines de la SSI. URL
- ➤ Module sur les maladies infectieuses Module M2.3

Cours J'ai de la peine à dormir

Documents

> Cours sur les troubles respiratoires nocturnes du Prof. Heinzer - Module B3.1

Cours j'ai un bouton

Documents

➤ Module de dermatologue - Module M1.3

Genre et cardiopathies ischémiques (C. Clair)

Articles

- ➤ Haider A, Bengs S, Luu J, Osto E, Siller-Matula JM, Muka T, Gebhard C. Sex and gender in cardiovascular medicine: presentation and outcomes of acute coronary syndrome. Eur Heart J. 2020;41(13):1328-1336. DOI
- Pelletier R, Khan NA, Cox J, et al. Sex Versus Gender-Related Characteristics: Which Predicts Outcome After Acute Coronary Syndrome in the Young? J Am Coll Cardiol. 2016;67(2):127-135. DOI
- ➤ Huded CP, Johnson M, Kravitz K, et al. 4-Step Protocol for Disparities in STEMI Care and Outcomes in Women. J Am Coll Cardiol. 2018;71(19):2122-2132. DOI

Epidémiologie clinique-prévention

Chaîne de secours et triage (F. Dami)

Chapitre/Livre

> Chapitre 2, *Régulation sanitaire*, pp. 10-17. In: Médecine d'urgence préhospitalière. Médecine et Hygiène; 2013

Articles

- Ribordy V, Schoettker P, Yersin B. Accès aux soins d'urgence: organisation et utilité de la chaîne des secours. Rev Med Suisse. 2006;2(75):1830-1835. URL
- ➤ Grosgurin O, Gayet-Ageron A, Suppan L, et al. *Reliability and performance of the Swiss Emergency Triage Scale used by paramedics*. Eur J Emerg Med. 2019;26(3):188-193. DOI

Prévention clinique (I. Jacot Sadowski - C. Clair)

Chapitre/Livre

> Chapitre 11, Examen médical périodique de l'adulte, pp. 171-206. In: Compas. RMS Editions, 2019. (la 4e édition est en cours d'acquisition à la BiUM)

Article

➤ Jacot Sadowski I, Boesch A, et al. *Recommandations suisses pour le bilan de santé au cabinet médical*. Swiss Medical Forum 2021;21(51–52):888–894. URL

Promotion de la santé (S. Pin)

Documents/Sites

- > OMS. Promotion de la santé: Charte d'Ottawa. URL
- Plaidoyer pour la santé. Un guide pratique. Réseau francophone international pour la promotion de la santé (région des Amériques). Collection Partage. 2021. URL
- > IREPS. Faire le tour de la promotion de la santé... en 180 minutes (ou presque). 2018. URL

Gestion de l'erreur (P. Staeger)

Document/Site

> Galam E. L'erreur médicale, le burnout et le soignant. de la seconde victime au premier acteur. Springer; 2012. PDF

Article

Froesch-Gay H, Gouveia A, Staeger P. *Identification et gestion de l'erreur en médecine de premier recours*. Forum Med Suisse. 2018;18(13-14):297-303. **URL**

Partage de la décision I et II (K. Selby - C. von Plessen)

Article

➤ Habfast-Robertson I, et al. *Trois approches de communication médecin-patient et prévention: quel modèle pour quelle situation?* Rev Med Suisse. 2021;17(758):1934-1938. URL

Prévention chez la personne âgée (L. Seematter)

Articles

- Vilas Boas A, Selby K, Cornuz J, Büla C, Nguyen S. Dépistages: que faire au-delà de 75 ans ? Rev Med Suisse. 2020;16(714):2156-2159. URL
- Parsopoulou Walker K, et al. Evaluation de la fragilité de la personne âgée et utilisation des scores gériatriques aux urgences. Rev Med Suisse. 2023;19(837):1448-1451. URL

Patient·es et collaboration interprofessionnelle (N. Jaunin-Stalder et M.-C. Boulet)

Documents/Sites

- Continuum des pratiques de collaboration interprofessionnelle en santé et service sociaux.
- Référentiel national de compétences en matière d'interprofessionnalisme. PDF

Clinique et système de santé

Changement climatique et co-bénéfices santé-environnement (N. Senn)

Livre

Senn N. Santé et environnement: vers une nouvelle approche globale. RMS Editions; 2022. Ebook

Le ou la patient·e dans le système de soins (B. Schaad Noble - I. Kokkinakis)

Livre

Schaad B. Réinventons les soins grâce à celles et ceux qui s'en plaignent. Georg;
 2024. (en cours d'acquisition à la BiUM)

Articles

- Zighetti L. Médiation en milieu hospitalier: aspects pratiques. Rev Med Suisse. 2022; 18(774):542-544. DOI
- Fiester AM. What mediators can teach physicians about managing 'difficult' patients. Am J Med. 2015;128(3):215-6. **DOI**

Médecines complémentaires (C. Berna Renella)

Livre

> Bauer B. Guide de médecine intégrative de la Clinique Mayo. Planète santé; 2020.

Articles/Sites

- Colloca L, Barsky AJ. Placebo and Nocebo Effects. N Engl J Med. 2020;382(6):554-561. DOI
- Centre de médecine intégrative (CEMIC). URL

Développement de l'orientation et des pratiques sexuelles à l'adolescence (A.-E. Ambresin)

Documents/Sites

- A Guide to Taking a Sexual History. PDF
- > Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11-20 ans ciao.ch. URL
- Comportements sexuels chez les élèves de 14 et 15 ans en Suisse. PDF

Ostéoporose chez la personne âgées (P. D'Amelio)

Articles

- Sözen T, Özışık L, Başaran NÇ. *An overview and management of osteoporosis*. Eur J Rheumatol. 2017;4(1):46-56. **DOI**
- Wang QY, et al. Pharmacological Treatment of Osteoporosis in Elderly People: A Systematic Review and Meta-Analysis. Gerontology. 2021;67(6):639-649. DOI
- Ferrari S, Lippuner K, Lamy O, Meier C. 2020 recommendations for osteoporosis treatment according to fracture risk from the Swiss Association against Osteoporosis (SVGO). Swiss Med Wkly. 2020;150:w20352. DOI

Sarcopénie de la personne âgée (P. D'Amelio)

Articles

- ➤ Liu J, et al. Factors Associated with Sarcopenia among Elderly Individuals Residing in Community and Nursing Home Settings: A Systematic Review with a Meta-Analysis. Nutrients. 2023 11;15(20):4335. DOI
- Aslam MA, Ma EB, Huh JY. *Pathophysiology of sarcopenia: Genetic factors and their interplay with environmental factors*. Metabolism. 2023;149:155711. **DOI**
- Chen YC, et al. Is moderate resistance training adequate for older adults with sarcopenia? A systematic review and network meta-analysis of RCTs. Eur Rev Aging Phys Act. 2023 29;20(1):22. DOI
- Tezze C, Sandri M, Tessari P. Anabolic Resistance in the Pathogenesis of Sarcopenia in the Elderly: Role of Nutrition and Exercise in Young and Old People. Nutrients. 2023 20;15(18):4073. DOI

Prise en charge des démences (P. D'Amelio)

Article

Ma H, Lu X, Zhou A, Wang F, et al. Clinical Practice Guidelines for the Management of Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia: A Systematic Review With AGREE II. Front Neurol. 2022;13:799723. DOI

Syndrome de fragilité (P. D'Amelio)

Article

Lin YC, Yan HT. Frailty phenotypes and their association with health consequences: a comparison of different measures. Aging Clin Exp Res. 2024;36(1):233. **DOI**

Médicaments et personnes âgées (W. Bosshard)

Articles

- > Saraf AA, Petersen AW, Simmons SF, et al. *Medications associated with geriatric syndromes and their prevalence in older hospitalized adults discharged to skilled nursing facilities*. J Hosp Med. 2016;11(10):694-700. **DOI**
- ➤ Lau SWJ, Huang Y, Hsieh J, et al. *Participation of Older Adults in Clinical Trials for New Drug Applications and Biologics License Applications From 2010 Through 2019*. JAMA Netw Open. 2022;5(10):e2236149. **DOI**
- Rochon PA, Petrovic M, Cherubini A, et al. Polypharmacy, inappropriate prescribing, and deprescribing in older people: through a sex and gender lens. Lancet Healthy Longev. 2021;2(5):e290-e300. DOI
- By the 2019 American Geriatrics Society Beers Criteria® Update Expert Panel. American Geriatrics Society 2019 Updated AGS Beers Criteria® for Potentially Inappropriate Medication Use in Older Adults. J Am Geriatr Soc. 2019;67(4):674-694. DOI
- Lang PO, Boland B, Dalleur O. *Prescription médicamenteuse inappropriée: les nouveaux critères STOPP/START*. Rev Med Suisse. 2015;11(494):2115-23. **URL**

La sexualité dans le couple (L. Michaud)

Livres

- Dispaux L. Sexothérapie de couple. RMS Editions; 2024.
 (en cours d'acquisition à la BiUM)
- Medico-Vergriete D. La sexologie clinique. Presses de l'Université du Québec; 2021. (en cours d'acquisition à la BiUM)

Article

➤ Buffat J. Comment aborder les problèmes sexuels au cabinet médical? Rev Med Suisse. 2006;2(58):798-801. URL

Développement de l'orientation et des pratiques sexuelles à l'adolescence (A.-E. Ambresin)

Articles

- Launay M, Demierre M, Jacot-Guillarmod M. Santé sexuelle des adolescentes: comment l'aborder en consultation? Rev Med Suisse. 2016;12(522):1137-40. URL
- Wahlen R, Brockmann C, Soroken C, et al. Adolescents transgenres et non-binaires: approche et prise en charge par les médecins de premier recours. Rev Med Suisse. 2020;16(691):789-793. URL

Présentations de patient·es

Dr, j'ai mal à la tête

Document/Site

➤ Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS). The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. URL

Articles

- > Zhu K, Born DW, Dilli E. Secondary Headache: Current Update. Headache. 2020;60(10):2654-2664. DOI
- ➤ Robbins MS. *Diagnosis and Management of Headache: A Review*. JAMA. 2021;325(18):1874-1885. **DOI**
- > Zetterling M, Carlström C, Konrad P. *Internal carotid artery dissection*. Acta Neurol Scand. 2000;101(1):1-7. **DOI**
- ➤ Engelter ST, Grond-Ginsbach C, et al. *Cervical artery dissection: trauma and other potential mechanical trigger events*. Neurology. 2013;80(21):1950-7. **DOI**
- Rutschmann O, Simonet ML. Céphalées: clinique ou imagerie ? Rev Med Suisse. 2007;3(96):296-9. URL
- > Chacowry Pala K, Platon A, Delémont C. *Céphalées: quelle imagerie?* Rev Med Suisse. 2013;9(399):1720-2, 1724-5. **URL**
- Della Vedova L, Hashemi P, Meynard-Colomb A, Kleinschmidt A, Arsever S. Nouveautés dans la prise en charge des céphalées. Rev Med Suisse. 2022;18(797):1812-1815. DOI

Annoni JM, Delémont C, Garin N, et al. Recommandations inter- disciplinaires du réseau douleur des HUG: approche clinique des céphalées primaires. Rev Med Suisse. 2010;6(255):1326-30, 1332-5. URL

Documents de référence/cadre

- ➤ Tsivgoulis G, Zand R, Katsanos AH, et al. Safety and outcomes of intravenous thrombolysis in dissection-related ischemic stroke: an international multicenter study and comprehensive meta-analysis of reported case series. J Neurol. 2015;262(9):2135-43. DOI
- Wein T, Lindsay MP, Côté R, Foley N, et al. Canadian stroke best practice recommendations: Secondary prevention of stroke, sixth edition practice guidelines, update 2017. Int J Stroke. 2018;13(4):420-443. DOI
- Kleindorfer DO, Towfighi A, Chaturvedi S, et al. 2021 Guideline for the Prevention of Stroke in Patients With Stroke and Transient Ischemic Attack: A Guideline From the American Heart Association/American Stroke Association. Stroke. 2021;52(7):e364-e467. DOI

Dr, je n'arrive plus jouer au piano

Article

➤ Ochsner F, et al. *Neuropathie d'enclavement: une cause traitable de douleurs musculosquelettiques*. Rev Med Suisse. 2007;3(110):1170-2, 1174-7. **URL**

Dr, j'ai mal à l'oreille

Documents/Sites

- ➤ Ben M'Hamed R, Zgolli C, El Béji E et al. *Otite moyenne séreuse chez l'adulte:* démarche diagnostique et thérapeutique. Faculté de médecine de Tbus. 2013
- > Chapitre Acute otitis media in adults. In: UpToDate, 2024. URL
- > Chapitre Etiology of hearing loss in adults. In UpToDate, 2024. URL
- Strambo D. Vertiges aigus et perte de connaissance, recommandations pour la pratique clinique. PDF

Articles

- ➤ Bakhos D, Dorbeau C, Boullaud L et al. *Otite séromuqueuse de l'adulte*. EMC- Otorhino-laryngologie. 2019;14(4).
- ➤ Cherpillod J. *L'otite moyenne chronique chez l'enfant*. Rev Med Suisse. 2006;2(54):513-6. **URL**
- ➤ Gombert E, George M, Maire R, Guilcher P. Surdité brusque : diagnostic et prise en charge en 2021. Rev Med Suisse. 2021;17(753):1694-1700. URL
- Waridel F. La tympanométrie et son rôle dans la prise en charge des affections otologiques de l'enfant. Rev Med Suisse. 2006;2(91):2881-3. URL

Dr, j'ai mal au coude

Chapitre/Livre

- Cartledge P. Examen clinique. Maloine; 2015.
- Chapitre Elbow tendinopathy (tennis and golf elbow). In: UpToDate, 2024. URL

Articles

➤ Brulhart L. *Apport de l'échographie dans les tendinopathies*. Rev Med Suisse. 2015;465:612-5. **URL**

- ➤ Pour mieux soigner, des médicaments à écarter: bilan 2025. Rev Prescrire. 2024;44(494):931-45. URL
- Turcu V, Gabellon I, et al. *Prise en charge des troubles musculosquelettiques en médecine de premier recours*. Rev Med Suisse. 2022;18(788):1300-1302. **DOI**

Documents/Sites

- KinéClic. Epicondylite. URL
- CCHST. Epicondylite. 2024. URL
- > EBM France. Epicondylite latérale et médiale du coude. URL
- SFMG. L'épicondylite et vous. URL
- > Arnould M, Bouhana S, et al. L'épicondylite. URL
- Wallis JA, Bourne AM, Jessup RL, et al. Manual therapy and exercise for lateral elbow pain. Cochrane Musculoskeletal Group;2024(7). DOI
- ➤ Buchbinder R, Green S, et al. *Shock wave therapy for lateral elbow pain*. Cochrane Musculoskeletal Group;2009(1). **DOI**
- ➤ Karjalainen TV, Silagy M, et al. *Autologous blood and platelet-rich plasma injection therapy for lateral elbow pain*. Cochrane Musculoskeletal Group;2021(9). **DOI**

Dr, j'ai mal au dos

Document/Site

Schizas, MC. Canal lombaire étroit: diagnostic et traitement. 2020. URL

Articles

- From Genevay S, et al. Canal lombaire étroit: clinique, physiopathologie et traitement. Rev Med Suisse. 2012;8(332):585-6, 588-9. URL
- Heini, P. Le canal rachidien étroit. Forum Médical Suisse. 2018. DOI
- Aichmair A, Burgstaller JM, et al. Cost-effectiveness of conservative versus surgical treatment strategies of lumbar spinal stenosis in the Swiss setting: analysis of the prospective multicenter Lumbar Stenosis Outcome Study (LSOS). Eur Spine J. 2017;26(2):501-509. DOI
- Weinstein JN, Tosteson TD, et al. Surgical versus nonoperative treatment for lumbar spinal stenosis four-year results of the Spine Patient Outcomes Research Trial.
 Spine (Phila Pa 1976). 2010;35(14):1329-38. DOI

Dr, j'ai de la fièvre

Articles

- Abi Aad Y, Nguyen A, Huttner B. Fièvre d'origine indéterminée : cheval, zèbre ou licorne ? Rev Med Suisse. 2021;17(734):738-743. URL
- De laco AC, Praz G. Fièvre qui dure: que faire? Rev Med Suisse. 2008;4(174):2139-40, 2142-4. URL
- Arlet JB, Le Thi Huong DB, Pouchot J, Piette JC. Physiopathologie de la maladie de Still de l'adulte. Rev Med Interne. 2005;26(7):549-56. **DOI**
- ➤ Ribi C. Maladie de Still de l'adulte. Rev Med Suisse. 2008;4(154):1039-44. URL
- Martinvalet MN, Iten A, Stirnemann J. Etat fébrile : traiter ou ne pas traiter ? Rev Med Suisse. 2016;12(535):1742-1746. URL
- Poncini G, Nendaz M. Approche de la fièvre d'origine indéterminée : place de la tomographie par emission de positons. Rev Med Suisse. 2010;6(234):249-53. URL
- Chapitre Fever of unknown origin in adults: Evaluation and management. In: UpToDate, 2024. URL

Chapitre Adult-onset Still's disease: Clinical manifestations and diagnosis. In: UpToDate, 2024. URL

Soins aigus

Urgences et médecine légale (P. N. Carron)

Chapitre/Livre

- ➤ Chapitre 28, *Traitement en situation d'urgence*, pp. 317-326. In: Droit de la santé et médecine légale. Médecine & Hygiène; 2014.
- > Chapitre 6, *Problématiques éthiques en préhospitalier*, In: Médecine d'urgence préhospitalière. Médecine et Hygiène; 2013.

Article

> Appelbaum PS. Clinical practice. Assessment of patients' competence to consent to treatment. N Engl J Med. 357(18):1834-40. 2007. **DOI**

Documents de référence/cadre

- Académie Suisse des Sciences Médicales. URL
- Capacité de discernement, Mesures de contrainte, Directives anticipées. URL
- L'essentiel sur les droits des patients. URL

Examen et traitement des plaies (A. S. Feiner)

Livre

➤ Garmel G. *An introduction to clinical emergency medicine*. 2nd edition. Cambridge University Press; 2012. **Ebook**

Agitation et violence (E. Guyot)

Article

Roppolo LP, Morris DW, Khan F, et al. Improving the management of acutely agitated patients in the emergency department through implementation of Project BETA (Best Practices in the Evaluation and Treatment of Agitation). J Am Coll Emerg Physicians Open. 2020;1(5):898-907. DOI

Cette liste a été mise à jour : la BiUM dispose de ces ouvrages.

Retrouvez l'ensemble des titres du module *M2.5 Généralisme II* ici > <u>Lien</u>