| le savoir vivant |

Faculté des sciences sociales et politiques

Maîtrise universitaire ès sciences en **Sciences du Mouvement et du Sport**

des formations universitaires en sciences du mouvement et du sport au coeur de la capitale olympique

UNIL | Université de Lausanne
Faculté des sciences sociales et politiques

Fabrice Ducrest © UNIL

UNIL | Université de Lausanne
Faculté des sciences
sociales et politiques

La Faculté des SSP, par le biais de **l'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne (ISSUL)** dispose d'un cadre idéal pour entreprendre des formations en sciences du mouvement et du sport. Capitale mondiale de l'administration du sport, Lausanne se caractérise par un environnement sportif institutionnel unique au monde avec le CIO, le Musée Olympique et la présence de plus de 60 sièges d'organisations sportives internationales.

Au sein d'installations de dernière génération, la qualité de l'enseignement est également assurée par le dynamisme de la recherche des enseignant·e·s de l'ISSUL. Les membres de l'ISSUL produisent de nombreux travaux de recherche portant sur la psychologie, la sociologie, la gestion et l'histoire du sport ainsi que sur la physiologie, la biomécanique de l'exercice physique et le contrôle moteur.

De plus, l'Université de Lausanne est dotée d'un environnement exceptionnel pour la pratique de plus de 200 disciplines sportives, avec des équipements de qualité en salles et terrains de sport, la proximité du lac Léman et des Alpes.

L'ISSUL est partenaire de nombreuses institutions nationales et internationales dans le cadre de mandat de recherche et de contenus de formations :

LAUSANNE 2020 YOUTH OLYMPIC GAMES

UNIL | Université de Lausanne
PARTENAIRE INSTITUTIONNEL

SUI sailing

CENTRE MONDIAL DU CYCLISME UCI WORLD CYCLING CENTRE

Depuis 2008, plus de 1 000 étudiant.es on fait le choix de se former au sein de la Maîtrise universitaire ès sciences en sciences du mouvement et du sport proposée par l'Institut des Sciences de l'Université de Lausanne. Ce Master est conçue comme un cycle de formation et de spécialisation permettant à l'étudiant·e de développer et de compléter les connaissances acquises au niveau du Baccalauréat universitaire dans les domaines des sciences humaines et sociales et de la vie appliquées au sport, tout en approfondissant des connaissances spécifiques dans l'une des cinq orientations principales à choix détaillée en page 4 à 13.

1er - 4e semestre 120 crédits ECTS

- Enseignements obligatoires et optionnels
- Stage obligatoire ou optionnel selon l'orientation choisie
- Seconde discipline enseignable dans l'orientation Enseignement du sport
- Mémoire obligatoire dans toutes les orientations

Ce master prépare à des fonctions professionnelles et des secteurs d'insertion très variés tels que :

- Enseignement de l'éducation physique (écoles secondaires, gymnase)
- Centres de sports et santé, fitness
- Centres de réadaptation, cliniques
- Fédérations sportives et clubs sportifs
- Organismes actifs dans le tourisme sportif
- Médias
- Sociétés de conseil dans le domaine sport et santé
- HES et Universités (recherche et enseignement en sciences du sport et de l'Éducation Physique)

Orientation “Enseignement du sport” (avec ou sans seconde discipline enseignable)

L’orientation **« Enseignement du sport »** propose 2 plans d’études, l’un mono-disciplinaire exclusivement centré sur l’enseignement du sport et de l’Education Physique, l’autre bi-disciplinaire, permettant d’insérer, dans son plan d’études personnel en sciences du sport et de l’éducation physique, la formation à une mineure enseignable (e.g., allemand, géographie, français, psychologie…). Cette orientation donne accès aux formations pédagogiques de Master des HEPs et de l’IUFE et permet aussi des débouchés professionnels directs relatifs à la conception de programmes d’éducation, socialisation, inclusion par le sport en dehors du milieu scolaire. La formation met l’accent sur les questions relatives à l’enseignement du sport et de l’éducation physique par un éclairage scientifique pluridisciplinaire. Elle permet aussi l’initiation à la recherche et l’acquisition de connaissances du corps humain, de son fonctionnement dans le mouvement et d’aspects psychologiques, pédagogiques et sociaux liés au sport et à l’éducation physique.

PRÉSENTATION

- Durée normale à temps plein : 4 semestres,
  durée maximale à temps plein : 6 semestres
- 120 crédits ECTS
- Études à temps partiel possibles, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Mobilité nationale et internationale possible
- Aménagements possibles pour les sportifs·ves d’élite, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Langue d’enseignement : Français
- Taxe d’inscription : en principe CHF 580.- / semestre (taxe fixée par le Service des immatriculations et inscriptions de l’UNIL)
- Nombre d’heures d’enseignement par semaine : 20 heures environ
- Lieu : Campus de l’UNIL, Dorigny

TÉMOIGNAGE

« J’ai opté pour un Master en Sciences du Mouvement et du Sport avec mention Enseignement du sport afin de compléter ma formation dans les pratiques sportives tout en approfondissant ma branche mineure appréciée en géographie. Ce choix m’a ouvert la possibilité d’enseigner au secondaire II après une formation postgrade à la HEP. Au final, les contacts privilégiés par les pratiques sportives restent aujourd’hui à la fois un plaisir et un atout. »

Raphaël Jobin
Moniteur responsable escalade outdoor
Services des Sports de l’UNIL

OBJECTIFS

Les objectifs de l'orientation Enseignement du sport, avec ou sans seconde discipline enseignable, couvrent les domaines suivants :

- La formation des futur·e·s enseignant·e·s dans le domaine « corps et mouvement » (éducation physique et sportive) au niveau de l'enseignement primaire et secondaire 1 et 2. Cette orientation donne accès à l'enseignement en milieu scolaire à condition de compléter la formation pédagogique dans les HEPs ou à l'IUFE.
- La formation des futurs intervenant·e·s et coordinateur·trice·s de projets d'éducation, de socialisation et d'inclusion par le sport hors du cadre scolaire.
- L'initiation à la recherche sur les questions relatives à l'enseignement du mouvement et du sport, mais aussi aux questions liées à l'éducation, la socialisation et l'inclusion par le sport.
- La formation des futur·e·s enseignant·e·s à la prise en compte des savoirs sur le corps, le mouvement et le sport.

PERSPECTIVES

Le principal débouché professionnel pour les diplômé·e·s de cette orientation est l'enseignement de l'éducation physique et du sport en Suisse Romande. S'ajoutent à cela les métiers en lien avec l'éducation, la socialisation ou l'inclusion par le sport hors milieu scolaire (milieu parascolaire, mouvements d'éducation populaire, associations et organisations non gouvernementales) et les métiers de recherche dans les universités en sciences du sport, en sciences de l'éducation et dans les HEPs.

Orientation "Activités physiques adaptées et santé"

L'orientation **«Activités physiques adaptées et santé (APAS)»** permet d'approfondir les aspects de promotion de la santé, en formant à la prise en charge des différents domaines de la réadaptation, de la prévention et de l'entraînement notamment. L' Activité Physique Adaptée à des populations présentant des déficiences motrices, sensorielles ou intellectuelles s'est développée de manière très importante depuis les années 1970. Concernant aujourd'hui de nouveaux publics (personnes vivant avec des maladies chroniques invalidantes, personnes vieillissantes, personnes en situation de surpoids ou d'obésité etc...), elle poursuit des objectifs de prévention des maladies et de la perte d'autonomie, de réadaptation à l'effort, de réhabilitation et d'intégration sociale, mais aussi de développement de performances sportives, souvent assistées technologiquement. Dans les sociétés à la fois sédentaires, vieillissantes et médicalisées du 21ème siècle, l'activité physique adaptée a une place de plus en plus importante dans les politiques de santé publique.

PRÉSENTATION

- Durée normale à temps plein : 4 semestres,
  durée maximale à temps plein : 6 semestres
- 120 crédits ECTS
- Études à temps partiel possibles, selon les conditions fixées par l'UNIL
- Mobilité nationale et internationale possible
- Aménagements possibles pour les sportifs·ves d'élite, selon les conditions fixées par l'UNIL
- Langue d'enseignement : Français
- Taxe d'inscription : en principe CHF 580.- / semestre (taxe fixée par le Service des immatriculations et inscriptions de l'UNIL)
- Nombre d'heures d'enseignement par semaine : 20 heures environ
- Lieu : Campus de l'UNIL, Dorigny

TÉMOIGNAGE

« Cette formation offre une excellente vision globale des domaines de la promotion de la santé et la prévention. La qualité des enseignements permet d'acquérir des connaissances et compétences utiles à la prise en charge de différents publics à besoins spécifiques et stimule la réflexion dans la mise en place de projets d'activité physique adaptée. Les cours pratiques, le stage en entreprise et le Mémoire ont confirmé le public à qui je souhaitais proposer mon service de coaching et m'ont ouvert des perspectives dans le développement de mon entreprise. Pour toutes ces raisons, je vous recommande ce master. »

Thomas Bugnon
Fondateur de Hop Santé Sàrl
Professionnel en Activités Physiques Adaptées et Santé

OBJECTIFS

- Compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques de l'organisme à la suite d'un entraînement
- Choix critique des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'activité physique adapté aux différentes populations participant à ce programme
- Maitrise du modèle médical et du modèle social du handicap pour développer des connaissances sur ces populations
- Maitrise des multiples usages et modalités de pratique des activités physiques et sportives de ces populations
- Affiner son projet professionnel et acquérir des capacités à développer son réseau et ses compétences opérationnelles

PERSPECTIVES

Les débouchés sont des programmes cliniques de réhabilitation dans les centres spécialisés et le travail avec des personnes ayant des besoins spécifiques au sein de structures dédiées :

- Déconditionnement – reconditionnement physique
- Sédentarité, surpoids et obésité
- Vieillissement et perte d'autonomie
- Déficiences, Maladies chroniques, Incapacités et Situations de handicap
- Discrimination, Stigmatisation, Exclusion / Discrimination positive, Déstigmatisation, Inclusion
- Réadaptation – Réhabilitation - Éducation spécialisée
- Sport-handicap - sport paralympique
- Interfaces corps machine – Innovations techniques / technologiques

Orientation “Entraînement et performance”

L’orientation « **Entraînement et performance** » forme des futur·e·s professionnel·le·s à la prise en compte des différents domaines de l’entraînement. Elle offre une interdisciplinarité avec les sciences appliquées aux activités physiques et au corps ainsi que dans les sciences de la vie.
Cette formation croise les approches scientifiques (physiologie, psychologie, neurosciences, biomécanique, médecine) pour analyser, comprendre voire optimiser la performance sportive, du sujet élite au patient en réentrainement. Cette formation permet aussi de déboucher sur des propositions appliquées pour les praticien·ne·s de l’entraînement (entraineur, préparateur physique ou mental) ou du réentraînement.

PRÉSENTATION

- Durée normale à temps plein : 4 semestres,
  durée maximale à temps plein : 6 semestres
- 120 crédits ECTS
- Études à temps partiel possibles, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Mobilité nationale et internationale possible
- Aménagements possibles pour les sportifs·ves d’élite, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Langue d’enseignement : Français
- Taxe d’inscription : en principe CHF 580.- / semestre (taxe fixée par le Service des immatriculations et inscriptions de l’UNIL)
- Nombre d’heures d’enseignement par semaine : 20 heures environ
- Lieu : Campus de l’UNIL, Dorigny

TÉMOIGNAGE

« Après plusieurs années en tant qu’entraineur professionnel auprès d’athlètes de niveaux national et international je choisissais de continuer ma formation. Je cherchais une formation permettant à la fois d’obtenir des connaissances et des compétences supplémentaires dans mes champs d’expertises. Le Master en Sciences du sport de l’Université de Lausanne c’est rapidement détaché et je suis ravi de mon choix. Un des critères était de pouvoir l’effectuer en cours d’emploi, cette possibilité d’aménagement d’étude offerte a été un vrai plus.
Mais le principal atout est le corps professoral en place, qui est composé d’experts en recherche comme dans beaucoup d’Universités. Par contre, ce dernier est capable de nous accompagner à effectuer le transfert de ces connaissances de manière à ce que ces dernières soient utilisables sur le terrain ; que ce soit celui de la recherche ou de l’entrainement.
Cette formation a répondu à une grande partie de mes attentes en dynamisant ma carrière d’entraineur tout en m’ouvrant de nouvelles perspectives que je ne percevais pas initialement. »

Laurent Trincat
Head Coach et Préparateur mental
Genève Natation 1885

OBJECTIFS

- Compréhension des mécanismes impliqués dans les adaptations physiologiques de l'organisme à la suite d'un entraînement
- Choix critique des solutions à adopter dans la mise en place d'un programme d'entraînement par rapport aux objectifs spécifiques de celui-ci et aux différentes populations participant à ce programme
- Maîtrise des multiples usages et modalités de pratique des activités physiques et sportives des différentes populations
- Affiner son projet professionnel et acquérir des capacités à développer son réseau et ses compétences opérationnelles

PERSPECTIVES

L'orientation Entraînement et Performance prépare à des activités professionnelles dans des domaines comme le coaching sportif, l'exploration fonctionnelle dans les centres de fitness, la supervision de l'entraînement dans les clubs sportifs et les fédérations sportives. Elle est aussi orientée vers la recherche scientifique dans le domaine biomédical et la recherche scientifique en sciences du mouvement et du sport sur différents aspects :

- Optimisation / Individualisation de l'entrainement – réentraînement.
- Efficience des locomotions humaines.
- Plasticité neuromusculaire.
- Hypoxie – Altitude.
- Préparation mentale et ergonomie cognitive.
- Modulation de l'activité cérébrale.
- Physiologie de l'exercice.

Orientation “Gestion du sport et des loisirs”

L’orientation en «**Gestion du sport et des loisirs**» permet l’acquisition et l’approfondissement de connaissances théoriques et méthodologiques dans le domaine de la gestion du sport et des loisirs dans une perspective interdisciplinaire. Elle vise en premier lieu à développer des capacités d’analyse et des compétences stratégiques dans l’identification et la compréhension des enjeux auxquels sont confrontées les organisations sportives et de loisir sportif. En complément à ce socle commun, le plan d’étude laisse une grande latitude pour des spécialisations idéales au projet personnel de chaque étudiant·e et propose une expérience dans une organisation sportive de 4 semaines au minimum.

PRÉSENTATION

- Durée normale à temps plein : 4 semestres,
  durée maximale à temps plein : 6 semestres
- 120 crédits ECTS
- Études à temps partiel possibles, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Mobilité nationale et internationale possible
- Aménagements possibles pour les sportifs·ves d’élite, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Langue d’enseignement : Français
- Taxe d’inscription : en principe CHF 580.- / semestre (taxe fixée par le Service des immatriculations et inscriptions de l’UNIL)
- Nombre d’heures d’enseignement par semaine : 20 heures environ
- Lieu : Campus de l’UNIL, Dorigny

TÉMOIGNAGE

« En ayant lieu à Lausanne, la Capitale internationale de l’administration du sport, cette formation permet de comprendre le fonctionnement du monde sportif, ses différents acteurs, domaines et emplois, et ainsi de trouver sa propre voie. Ce master permet une immersion au sein des enjeux du sport et d’ouvrir les portes de certaines instances dirigeantes. La qualité des enseignements théoriques associés aux bonnes relations que ce master entretient avec les organisations sportives internationales m’a permis de mieux comprendre l’environnement dans lequel j’opère, de comprendre son fonctionnement, et de me de créer des liens et un réseau en vue de ma recherche de stage et d’emploi. »

Valentina Mercolli
UEFA - HatTrick Programme Manager
National Associations Development

OBJECTIFS

- Identifier et appréhender l'écosystème du sport, ses parties prenantes et ses enjeux
- Implémenter les méthodes de gestion, de marketing et de management
- Intégrer les principes de communication, d'analyse et maîtriser les outils de pilotage de projet
- Affiner son projet professionnel et acquérir des capacités à développer son réseau et ses compétences stratégiques

PERSPECTIVES

- Fédérations sportives internationales ou nationales
- Grandes manifestations sportives nationales ou internationales
- Infrastructures sportives (Stades et Arena)
- Services publics du sport
- Clubs sportifs professionnels et prestataires
- Agences de marketing et d'événementiel sportif
- Recherche en management et gestion du sport
- Industrie des équipementiers sportifs et marketing
- Tourisme sportif
- Gestion ou création de centres de fitness et de clubs sportifs

Orientation “Sciences sociales et sport”

L’orientation « Sciences sociales et sport » permet d’approfondir le domaine des sciences sociales en relation avec le sport. Elle a pour objectif la formation de futures chercheuses et futurs chercheurs désireux d’entreprendre une thèse avec une thématique relevant des sciences sociales. Les points forts de cette formation sont la prise en compte des dimensions sociales et historiques de l’enseignement, du sport et du corps, l’ouverture aux différentes sciences sociales et l’interdisciplinarité avec les sciences appliquées aux activités physiques et au corps.

PRÉSENTATION

- Durée normale à temps plein : 4 semestres,
  durée maximale à temps plein : 6 semestres
- 120 crédits ECTS
- Études à temps partiel possibles, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Mobilité nationale et internationale possible
- Aménagements possibles pour les sportifs·ves d’élite, selon les conditions fixées par l’UNIL
- Langue d’enseignement : Français
- Taxe d’inscription : en principe CHF 580.- / semestre (taxe fixée par le Service des immatriculations et inscriptions de l’UNIL)
- Nombre d’heures d’enseignement par semaine : 20 heures environ
- Lieu : Campus de l’UNIL, Dorigny

TÉMOIGNAGE

« Amateur de sport ayant de l’appétence pour les sciences sociales et l’histoire, cette maîtrise universitaire est la voie royale vers la recherche universitaire ! Tout en bénéficiant du dynamisme et des enseignements proposés aux autres filières de l’ISSUL, ce cursus m’a offert l’opportunité de diversifier mes approches théoriques et de développer mon esprit critique en assistant à des cours transversaux de psychologie, sociologie ou encore de sciences politiques.
La proximité de l’UNIL avec les grandes institutions sportives internationales et l’accès privilégié aux archives du Centre d’Études Olympiques de Lausanne m’ont également permis de réaliser un mémoire de recherche passionnant sous la direction d’enseignants mondialement reconnus. Intimiste, de par son effectif restreint, cette filière est riche des liens que l’on noue avec l’équipe pédagogique, accessible et sympathique. Master unique donc, il fut un tremplin magnifique vers un premier emploi tout en me donnant l’envie et la possibilité d’entreprendre une thèse à l’UNIL ! »

Arthur Gallois
Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU)
Pilote du projet des mémoires de la fédération et chargé de mission pour l’héritage Paris 2024 de la communauté étudiante

OBJECTIFS

L'orientation « Sciences sociales et sport » permet aux étudiant·e·s d'approfondir le domaine des sciences sociales en relation avec le sport.
Les objectifs couvrent les domaines suivants :

- La formation de chercheurs en sciences du sport, accès à une thèse avec une thématique relevant des sciences sociales
- La formation des futurs chercheurs à la prise en compte des dimensions sociales et historiques du sport et du corps
- Une bonne connaissance des différentes sciences sociales en particulier la sociologie, l'histoire et l'anthropologie
- Une interdisciplinarité avec les sciences appliquées aux activités physiques et au corps

PERSPECTIVES

Les débouchés professionnels sont notamment la recherche, le journalisme et le travail en société de consulting.

Informations

CRITÈRES D'ADMISSION

Être titulaire d'un Baccalauréat universitaire rattaché à la branche d'études swissuniversities « sciences du mouvement et du sport » délivré par une université suisse. Les titulaires d'autres Baccalauréats universitaires suisses ou étrangers sont admissibles sur dossier, avec ou sans complément de formation, sous réserve de leur admissibilité formelle en Maîtrise universitaire à l'UNIL.

Les titulaires d'un Baccalauréat universitaire rattaché à au moins une branche d'études swissuniversities « économie politique» ou « gestion d'entreprise » délivré par une Université suisse sont admis sans condition à l'orientation Gestion du sport et des loisirs.

Les titulaires d'un Baccalauréat universitaire rattaché à au moins une branche d'études swissuniversities « sociologie », « sciences politiques », « histoire » ou « anthropologie sociale et culturelle/ethnologie » délivré par une Université suisse sont admis sans condition à l'orientation Sciences sociales et sport.

L'admission à l'orientation Enseignement du sport avec une seconde discipline est subordonnée au suivi et à la réussite du programme correspondant à la seconde discipline au niveau du Baccalauréat universitaire

PLANS D'ÉTUDE

Retrouvez les plans d'études sur ***www.unil.ch/ssp/etu-master-sport***

INSCRIPTION

Dossier de candidature à remettre dans les délais au Service des immatriculations et inscriptions :

www.unil.ch/immat

Pour le semestre d'automne : 30 avril.
Pour le semestre de printemps : 30 novembre.

Si vous devez obtenir un visa pour étudier en Suisse : 2 mois avant ces délais.

Taxe d'inscription: en principe Fr. 580.- / semestre.
(Taxe fixée par le Service des immatriculations et inscriptions de l'UNIL)

DÉBUT DES COURS

Semestre d'automne : mi-septembre.
Semestre de printemps : mi-février.

DES QUESTIONS ?

Conseillère aux études
Mme Isabelle Genton
Décanat SSP
Quartier UNIL-Mouline, Géopolis
CH – 1015 Lausanne
Tél: +41 (0)21 692 31 14
conseil.sport@unil.ch

Informations complémentaires
www.unil.ch/ssp/master-mouvement-sport

Études à l'UNIL, aide à l'orientation
www.unil.ch/soc

Fabrice Ducrest © UNIL

www.unil.ch/ssp

Faculté des sciences sociales
et politiques (SSP)

Géopolis
1015 Lausanne
+41 21 692 31 20

UNIL | Université de Lausanne
Faculté des sciences
sociales et politiques